

DOC WEINGART ELEMENTAR

Das ist in der Dose

Eiweißkonzentrat aus Erbsen

Erbsen enthalten alle essentiellen Aminosäuren. Ohne diese gibt es langfristig keine effektive Regeneration. Erbsen haben ein sehr geringes Allergie- oder Unverträglichkeitspotenzial.

Die Werte für ihre Zusammensetzung können naturgegeben schwanken. Speziell diese hier erwähnten Proteine sind für die „Kopfmenschen“ von großer Bedeutung.

Histidin	2,5 g/100 g	- Gegen Stress + hilft bei Genesung
Isoleucin	4,5 g/100 g	- Energielieferant + Muskelaufbau
Leucin	8,4 g/100 g	- unterstützt rasche Heilung + hält Blutzucker stabiler
Lysin	7,2 g/100 g	- Regeneration Bindegewebe
Methionin + Cystein	2,1 g/100 g	- Schutzfunktion + Entgiftung
Phenylalanin + Tyrosin	9,3 g/100 g	- unterstützt Gedächtnis + Wachheit + Kramp fzustände
Threonin	3,9 g/100 g	- unterstützt Immunsystem
Tryptophan	1,0 g/100 g	- günstig gegen Depression + Schlafstörung
Valin	5,0 g/100 g	- Energieproduzent
Arginin	9,0 g/100 g	- Bildung von Wachstumshormon + Muskelaufbau + Gewichtsabbau

Soja

Wir verwenden wenig Sojaprotein, wollten jedoch die sogenannten Phytoöstrogenwirkungen (hormonähnlicher Wirkung) in unser Produkt integrieren, weil dies für die gestressten Menschen von Bedeutung sein kann. Studien belegen einen schützenden Einfluss vor Gefäßkrankheiten wie der koronaren Herzkrankheit, aber auch Tumorerkrankungen wie dem Brustkrebs sowie chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen.

Weizen (Weizenproteinhydrolysat)

durch den Hydrolisierungsprozess wird das Gluten aus dem Weizen zum größten Teil „ausgewaschen“, so dass die Proteine deutlich leichter verdaulich sind als mit Gluten (was eine Kleberfunktion hat).

Fruchtzucker

wird von uns deshalb in kleinen Mengen verwendet, weil dadurch der Blutzucker deutlich langsamer ansteigt als bei Zufuhr des üblicherweise verwendeten Rohr- oder Rübenzuckers (Saccharose); der glykämische Index liegt beim Fruchtzucker mit 20 auf einem sehr niedrigen Niveau. Dadurch werden Blutzuckerschwankungen vermieden. Das hat zur Folge, dass die Kohlenhydrate nicht in die Fettzellen wandern, sondern in die Muskel- und Nervenzellen. Also dorthin wo wir sie brauchen.

Maltodextrin

ist ein Gemisch aus kurz-, mittel- und langkettigen Zuckerbausteinen. Auch hier steckt die Absicht dahinter, den Blutzuckerspiegel konstant zu halten, was aufgrund der verlangsamten Freisetzung der enthaltenen Zuckerarten perfekt gelingt. Dadurch erreichen wir einen ähnlichen schonenden Einbau der Kohlenhydrate in die Muskel- und ,Nervenzellen. .

Hafermehl (Vollkorn)

gehört zu den am besten verträglichen Getreidearten. Da viele Leistungsmenschen unter Reizdarmsyndromen leiden, war es wichtig Hafer als Protein- und Mineralträger in das Produkt zu integrieren.

Die Frucht-Kräutermischung besteht aus:

Acerolakirschen

sie enthalten sehr viel natürliches Vitamin C, Mineralien und Flavonoide. Diese aktivieren Enzyme und in ihrer Funktion als Radikalfänger aktivieren sie den Zellstoffwechsel und das Immunsystem. Das führt zu einer Stabilisierung des Immunsystems.

Aprikosen

werden verwendet wegen des fruchtigen Geschmacks und weil sie reich an essentiellen Fettsäuren sowie an Vitamin E (insbesondere durch Verwendung des Kerns) und Mineralien sind.

Brennesselkraut

ist hoch konzentriert an Flavonoiden, an Mineralstoffen wie Magnesium, Kalzium, Eisen und Silizium, außerdem enthält es Vitamin A und C und verfügt über einen hohen Eiweißgehalts, der höher ist als bei der Sojabohne.

Holunderbeeren

enthalten Vitamine C und B, Flavonoide und vor allem das Anthocyan. Dieses Antioxidans schützt die Zellmembranen vor Veränderungen durch freie Radikale und verlangsamt Alterungsprozesse. Außerdem sind sie reich an Mineralien.

Rote-Bete

werden verwendet wegen dem hohen Vitamin-B-, Kalium-, Eisen-, Folsäure-Gehalts und den Mineralstoffen. Das in Rote Bete enthaltene Betain wirkt leistungsfördernd, weil es die Sauerstoffutilisation verbessern kann. Deshalb haben sicher auch viele unserer Sportler nach extremen Belastungen keinen oder kaum Muskelkater.

Traubenkernpulver

enthält konzentriert das natürliche Antioxidans Procyanidin, das 50 mal wirksamer ist als Vitamin E und 20 mal stärker als Vitamin C. Es unterstützt das Immunsystem ganz besonders stark.

Natriumhydrogencarbonat

ist für den Körper überlebenswichtig. Der Großteil der Bevölkerung leidet an Übersäuerung. Um diesem Problem zu begegnen wird es beigeetzt. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Steifheit des Bewegungsapparates, sauren Schweiß, verzögerte Wundheilung. Die Folgen sind eine raschere Alterung und Verzögerung der Regeneration.

Magnesiumcitrat

wirkt zusammen mit Enzymen als Beschleuniger von Stoffwechselprozessen, insbesondere was die Energieproduktion betrifft. Ausreichend Magnesium ist wichtig für die Hirn-, Herz- und Muskelfunktionen. Magnesium Mangel ist aber sehr verbreitet. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Muskelkrämpfe, mangelnde nervliche Belastbarkeit.

Inulin (aus Zichorienwurzel)

dient in der Therapie der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) als Stärkeersatz, da es den Blutzuckerspiegel nicht beeinflusst. Es dient vor allem den nützlichen Darmbakterien (Milchsäurebakterien) als Nahrung. Dabei schafft der Abbau von Präbiotika ein saures Milieu, das dem Überleben krankheitserregender Bakterien entgegenwirkt und Darminfektionen vorbeugt. Regelmäßiger Verzehr führt zu einer Verbesserung der Darmflora.

Lutein

ist ein Carotinoid und spielt beim Menschen eine essenzielle Rolle beim Sehen. Die Gabe von Lutein kann Maculadegeneration vorbeugen und abmildern. Lutein kann die Energieausbeute erhöhen und eine schützende Wirkung entfalten.

Zinkcitrat

Zink zählt zu den unentbehrlichen (essentiellen) Spurenelementen für den Stoffwechsel. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und erfüllt im Körper viele verschiedene Funktionen. So nimmt es Schlüsselrollen im Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel ein und ist beteiligt am Zellwachstum. Sowohl das Immunsystem als auch viele Hormone benötigen Zink für ihre Funktion.

Eine 2005 auf einer Konferenz der US-amerikanischen Gesellschaft für Ernährungswissenschaften in San Diego vorgestellte Studie deutet darauf hin, dass Kinder, die täglich ausreichend Zink erhalten (20 mg), eine deutliche Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit erfahren. Zink verbesserte das visuelle Gedächtnis, die Leistungen in einem Wortfindungstest und die Konzentrationsfähigkeit. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Konzentrationsstörungen, Abwehrschwäche, langsame Regeneration

Unsere Vitaminmischung besteht aus:

Vitamin B1 - Thiamin

hilft dem Körper das Nervensystem gesund zu erhalten. Es stimuliert die Produktion der Neurotransmitter im Gehirn. Damit fördert es die Lernfähigkeit der Menschen jeden Alters.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Lust und starkes Verlangen nach Süßem, verlangsamte Wund- oder Verletzungshheilung. Neuere Studienergebnisse geben erste Hinweise, dass es günstig ist um Alzheimer vorzubeugen.

Vitamin B2 – Riboflavin

ist das ganz wichtige Anti-Stress Vitamin, das Enzyme unterstützt, die im Körper Energie produzieren. Im Zusammenspiel mit Vitamin B6 hilft es die mentale Stimmung zu verbessern.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Lustlosigkeit, aber auch unspezifische Störungen des Nervensystems und der Augen. Bei älteren und gestressten Menschen sind B 2 Defizite sehr verbreitet.

Vitamin B3 -Niacin

senkt in hohen Dosen das LDL Cholesterol, der gefährliche Anteil der Lipoproteine. Damit hat es eine schützende Funktion auf die Gefäße und deren Alterung.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: raschere Gefäßalterung, massive Defizite können Hirnfunktionsstörungen beschleunigen bis hin zur Demenz.

Vitamin B5 - Pantothensäure

gilt in Fachkreisen als das Anti-Stress Vitamin schlechthin. Dabei unterstützt es die Nebenniere bei der Produktion von wichtigen Stresshormonen.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Probleme beim Zuckerstoffwechsel, frühes Ergrauen der Haare, mangelnde Stresstoleranz.

Vitamin B6 – Pyridoxin

gilt als der große Helfer bei der Energieproduktion und bewirkt auch, dass man sich energetisierter fühlt.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Lustlosigkeit, Niedergeschlagenheit, nervlich schlecht belastbar.

Vitamin B12 - Cobalamin

ist das bekannte Energie – Vitamin. Es ist wichtig bei der Produktion von Neurotransmittern im Gehirn. Außerdem verbessert es die seelische Stimmung, das Schlafverhalten und hat Einfluss auf viele psychische Funktionsabläufe im Körper.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Probleme bei der Blutbildung mit der Folge von mangelndem Sauerstofftransport, Schlafstörung.

Biotin

ist ein sekundäre B Vitamin und unterstützt den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Deshalb unterstützt es die Stoffwechselfunktionen, wenn Menschen Gewicht abnehmen möchten. Am besten sichtbar durch gesund aussehende Haut und Haare. Es wirkt jedoch auch innerlich.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Veränderungen von Haut und Haaren in Phasen der Gewichtsreduktion.

Folsäure

unterstützt den Stoffwechsel auf der Aminosäuren Ebene und ist deshalb wichtig für alle Prozesse der Regeneration insbesondere auf der Nervenbahn. Weltweit werden Defizite beobachtet. Das hängt mit dem erhöhten Bedarf, aber auch mit der mangelnden Zufuhr zusammen, da die Folsäurekonzentration in Gemüse tendenziell abnimmt.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Mentale Symptome wie Unkonzentriertheit, abnehmende geistige Belastbarkeit, Müdigkeit, Blutarmut.

Vitamin C

gilt allgemein als der Helfer für das Immunsystem. Durch seine antioxidative Wirkung schützt es die Blutgefäße, unterstützt Heilungsprozesse und hilft gegen das Altern.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Infektanfälligkeit, schlecht heilende Wunden, sich vorgealtert fühlen.

Vitamin D

unterstützt die Calcium Aufnahme in den Körper. Damit hat es wichtige Aufgaben für den Erhalt des Knochenstoffwechsels, schützt aber auch vor muskulärer Müdigkeit. Es ist hilfreich gegen die Volkskrankheit Osteoporose (Verlust von Mineralien im Knochen) und Karies. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass Vitamin D auch positive Effekte zeigt im Kampf gegen Krebsentstehung.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Knochenschmerzen, Knochenbrüche.

Wann sollte das DOC WEINGART ELEMENTAR am besten genommen werden?

Immer dann, wenn viel und ausdauernd vom Körper und dem Geist gefordert wird. Immer dann wenn Sie sich perfekt versorgt sehen wollen. Wenn „nichts anbrennen“ soll.

Die besten Ergebnisse sehen wir bei:

- Jugendlichen und Heranwachsenden
- Büromenschen, die sich nicht immer im Büro und Kantine perfekt ernähren können
- Studenten in hohen Belastungsphasen, insbesondere wenn auf die Ernährung nicht sorgsam geachtet wird
- Menschen, die sich erfolgreich und schnell regenerieren wollen
- Menschen die sich krank fühlen oder in der Genesungsphase sind
- Senioren/innen, damit es an nichts fehlt
- Und zu guter letzt – wenn Sie einmal zuviel Alkohol getrunken haben, sollten Sie unbedingt einen Messbecher zu sich nehmen. Und zwar so früh als möglich. Die geniale Tiefenregeneration verhindert den „Kater“ bei den meisten Menschen nahezu komplett.

DOC WEINGART®

Worin unterscheidet sich dieses Produkt von anderen?

Wenige haben so viel geforscht und getüftelt wie das DOC WEINGART TEAM. Unsere Produkte sind erprobt unter Extrembedingungen – und haben sich dabei bewährt.

Das Geheimnis steckt in den besten Zutaten, die wir verwenden. Wir belassen diese so unberührt wie der Produktionsprozess es erlaubt und produzieren eine energetisierende Kombination aus Früchten, Beeren, Gemüse, Getreide und Mineralien.

Wir hoffen Ihnen damit einige wichtige Informationen gegeben zu haben

Ihr DOC Weingart Forschungsteam