



DOC WEINGART RESET

INTELLIGENT VORSORGEN + INTELLIGENT NEU STARTEN

Das Ziel des DOC WEINGART RESET ist es, Menschen rasch wieder auf den Damm zu bringen. Gleichgültig ob sie vom Damm abgerutscht sind durch Fehlernährung oder durch Trinken falscher Substanzen.

Beginnen wir mit den wichtigsten Aufbausubstanzen: den Eiweißen. Den Bausteinen des Lebens. Das enthaltene Eiweißkonzentrat besteht aus Erbsen, Weizen in der Form eines Weizenhydrolysats sowie Soja.

Erbsen

Erbsen sind für die meisten Menschen sehr gut verdaubar und enthalten alle essentiellen Aminosäuren. Ohne diese gibt es langfristig keine effektive Regeneration. Erbsen zeichnen sich durch ein sehr geringes Allergie- oder Unverträglichkeitspotenzial aus.

Speziell die in den Erbsen enthaltenen essentiellen Proteine sind für die Regeneration des Nerven- und Immunsystems von großer Bedeutung, leicht resorbierbar und bringen Sie deshalb rasch wieder hoch.

Weizen (Weizenproteinhydrolysat)

Weizenproteine sind in ihrer Zusammensetzung ideal für die menschliche Versorgung. Probleme macht häufig das enthaltene Gluten. Deshalb sind wir den sehr aufwändigen Weg gegangen, durch den Hydrolisierungsvorgang das Gluten aus dem Weizen zum größten Teil „auszuwaschen“, so dass die Proteine deutlich leichter verdaulich sind als mit Gluten. Gluten hat leider eine Funktion, die man mit einem Kleber vergleichen kann, der bei der Verdauung eben erschwerend wirkt. Das wollen wir bei diesem Produkt gerade nicht, weil es um die rasche Regeneration und perfekte Verwertbarkeit geht.

Soja

Wir verwenden wenig Sojaprotein, wollten jedoch die sogenannten Phytoöstrogenwirkungen (hormonähnlicher Wirkung) in unser Produkt integrieren, weil dies für den gestressten Körper von Bedeutung sein kann. Studien belegen einen schützenden Einfluss auf entzündliche Darmerkrankungen. Das Hauptziel des DOC WEINGART RESET ist es, gegen alle möglichen Störfaktoren vorzugehen. Da Fehlernährung das Darmsystem erheblich belasten, erscheint dies absolut sinnvoll, diese Eiweißkombination zu wählen. Sie wurde in mehreren Fallstudien erprobt mit überragenden Resultaten.

Fruchtzucker

wird in so kleinen Mengen verwendet, dass der Blutzucker stabil bleibt. Bei den meisten Produkten wird Rohr- oder Rübenzucker (Saccharose) verwendet; im RESET nicht. Hier liegt der glykämische Index mit 20 auf einem sehr niedrigen Niveau. Dadurch werden Blutzuckerschwankungen vermieden. Das hat zur Folge, dass die Kohlenhydrate nicht in die Fettzellen wandern, sondern in die Organ- und Nervenzellen. Also dorthin wo wir sie brauchen, wenn es um rasche Regeneration geht.

Maltodextrin

ist ein Gemisch aus kurz-, mittel- und langkettigen Zuckerbausteinen. Auch hier steckt die Absicht dahinter, den Blutzuckerspiegel konstant zu halten, was aufgrund der verlangsamten Feisetzung der enthaltenen Zuckerarten perfekt gelingt. Dadurch erreichen wir einen ähnlichen schonenden Einbau der Kohlenhydrate in die Organ- und Nervenzellen. .

Hafermehl (Vollkorn)

Hafermehl (Vollkorn) gehört zu den am besten verträglichen Getreidearten. Da viele Leistungsmenschen unter Reizdarmsyndromen und damit auch Leberbelastung leiden, war es wichtig, Hafer als Protein- und Mineralträger in das Produkt zu integrieren.



Die Frucht-Kräutermischung besteht aus:

Acerolakirschen

Acerolakirschen enthalten sehr viel natürliches Vitamin C, Mineralien und Flavonoide. Diese aktivieren Enzyme und in ihrer Funktion als Radikalfänger aktivieren sie den Zellstoffwechsel und das Immunsystem. Das führt zu einer Stabilisierung des Immunsystems.

Aprikosen

Aprikosen werden verwendet wegen des fruchtigen Geschmacks und weil sie reich an essentiellen Fettsäuren sowie an Vitamin E (insbesondere durch Verwendung des Kerns) und Mineralien sind.

Brennesselkraut

Brennesselkraut ist hoch konzentriert an Flavonoiden, an Mineralstoffen wie Magnesium, Kalzium, Eisen und Silizium, außerdem enthält es Vitamin A und C und verfügt über einen hohen Eiweißgehalt, der höher ist als bei der Sojabohne.

Granatapfel

Granatapfel enthält große Mengen von Flavonoiden wie Anthocyane und Quercetin, sowie Polyphenole. Letztere sind besonders wichtig, wenn es gilt auf natürlich Art und Weise eine entzündungshemmende Wirkung zu erreichen. Er ist außerdem reich an Kalium, was für die Nervenfunktion sehr wichtig ist und er enthält unter anderem Vitamin C, Calcium und Eisen.

Holunderbeeren

Holunderbeeren enthalten Vitamine C und B, Flavonoide und vor allem Anthocyane. Dieses Antioxidans schützt die Zellmembranen vor Veränderungen durch freie Radikale und beschleunigt die Regeneration des Nervensystems. Außerdem sind sie reich an Mineralien.

Rote-Bete

Rote-Bete werden verwendet wegen dem hohen Vitamin-B-, Kalium-, Eisen-, Folsäure-Gehalt und den Mineralstoffen. Das in Rote Bete enthaltene Betain wirkt leistungsfördernd, weil es die Sauerstoffutilisation verbessern kann. Das ist bei Fehlernährung und zu viel Alkohol eine besonders gewünschte Funktion sowohl für das Verdauungssystem, wie auch die Leber- und Nervenfunktion.

Traubenkernpulver

Traubenkernpulver enthält konzentriert das natürliche Antioxidans Procyanidin, das 50 mal wirksamer ist als Vitamin E und 20 mal stärker als Vitamin C. Es unterstützt das Immunsystem besonders intensiv.



Natriumhydrogencarbonat

Natriumhydrogencarbonat ist für den Körper überlebenswichtig. Der Großteil der Bevölkerung leidet an Übersäuerung. Fehlernährung und zuviel Alkohol verstärken dieses Problem. Kurzfristige Übersäuerung kann begünstigen: Steifheit des Bewegungsapparates, sauren Schweiß, verzögerte Wundheilung. Die Folgen sind eine raschere Alterung und Verzögerung der Regeneration.

Magnesiumcitrat

Magnesiumcitrat wirkt zusammen mit Enzymen als Beschleuniger von Stoffwechselprozessen, insbesondere was die Energieproduktion betrifft. Ausreichend Magnesium ist wichtig für die Hirn-, Herz- und Muskelfunktionen. Magnesium Mangel ist aber sehr verbreitet. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Muskelkrämpfe, mangelnde nervliche Belastbarkeit.

Inulin (aus Zichorienwurzel)

Inulin (aus Zichorienwurzel) dient in der Therapie der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) als Stärkeersatz, da es den Blutzuckerspiegel nicht beeinflusst. Es dient vor allem den nützlichen Darmbakterien (Milchsäurebakterien) als Nahrung. Dabei schafft der Abbau von Präbiotika ein saures Milieu, das dem Überleben krankheitserregender Bakterien entgegenwirkt und Darminfektionen vorbeugt. Regelmäßiger Verzehr führt zu einer Verbesserung der Darmflora.

Lutein

Lutein ist ein Carotinoid und spielt beim Menschen eine essenzielle Rolle beim Sehen. Die Gabe von Lutein kann Maculadegeneration vorbeugen und abmildern. Lutein kann die Energieausbeute erhöhen und eine schützende Wirkung entfalten auf verschiedenen Hirnfunktionen.

Zinkcitrat

Zink zählt zu den unentbehrlichen (essentiellen) Spurenelementen für den Stoffwechsel. Es ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und erfüllt im Körper viele verschiedene Funktionen. So nimmt es Schlüsselrollen im Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel ein und ist beteiligt am Zellwachstum. Sowohl das Immunsystem als auch viele Hormone benötigen Zink für ihre Funktion.

Studien aus USA zeigen, Zink verbessert das visuelle Gedächtnis, die Leistungen in einem Wortfindungstest und die Konzentrationsfähigkeit. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Konzentrationsstörungen, Abwehrschwäche, langsame Regeneration



Unsere Vitaminmischung besteht aus:

Vitamin B1 - Thiamin

Vitamin B1 - Thiamin hilft dem Körper das Nervensystem gesund zu erhalten. Es stimuliert die Produktion der Neurotransmitter im Gehirn. Damit fördert es die Lernfähigkeit der Menschen jeden Alters. Neuere Studienergebnisse geben erste Hinweise, dass es günstig ist bei Gedächtnisschwäche.

Vitamin B2 – Riboflavin

Vitamin B2 – Riboflavin ist das ganz wichtige Anti-Stress Vitamin, das Enzyme unterstützt, die im Körper Energie produzieren. Im Zusammenspiel mit Vitamin B6 hilft es die mentale Stimmung zu verbessern. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Lustlosigkeit, aber auch unspezifische Störungen des Nervensystems und der Augen. Bei älteren und gestressten Menschen sind B 2 Defizite sehr verbreitet.

Vitamin B3 -Niacin

Vitamin B3 -Niacin senkt in hohen Dosen das LDL Cholesterol, der gefährliche Anteil der Lipoproteine. Damit hat es eine schützende Funktion auf die Gefäße und deren Alterung. Defizite können sich bemerkbar machen durch: raschere Gefäßalterung, massive Defizite können Hirnfunktionsstörungen beschleunigen bis hin zur Demenz.

Vitamin B5 - Pantothensäure

Vitamin B5 - Pantothensäure gilt in Fachkreisen als das Anti-Stress Vitamin schlechthin. Dabei unterstützt es die Nebenniere bei der Produktion von wichtigen Stresshormonen. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Probleme beim Zuckerstoffwechsel, mangelnde Stresstoleranz.

Vitamin B6 – Pyridoxin

Vitamin B6 – Pyridoxin gilt als der große Helfer bei der Energieproduktion und bewirkt auch, dass man sich energetisierter fühlt. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, Lustlosigkeit, Niedergeschlagenheit, nervlich schlecht belastbar.

Vitamin B12 - Cobalamin

Vitamin B12 - Cobalamin ist das bekannte Energie – Vitamin. Es ist wichtig bei der Produktion von Neurotransmittern im Gehirn. Außerdem verbessert es die seelische Stimmung, das Schlafverhalten und hat Einfluss auf viele psychische Funktionsabläufe im Körper. Defizite können sich bemerkbar machen durch: Müdigkeit, verlangsamte Regeneration, Probleme bei der Blutbildung mit der Folge von mangelndem Sauerstofftransport, Schlafstörung.

Biotin

Biotin ist ein sekundäres B Vitamin (Vitamin B7) und unterstützt den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Dieser ist bei Fehlernährung und Alkoholkonsum meist belastet und z.T. überlastet. Biotin greift hier schützend ein.

Folsäure

Folsäure unterstützt den Stoffwechsel auf der Aminosäuren Ebene und ist deshalb wichtig für alle Prozesse der Regeneration insbesondere auf der Nervenebene. Weltweit werden Defizite beobachtet. Das hängt mit dem erhöhten Bedarf, aber auch mit der mangelnden Zufuhr zusammen, da die Folsäurekonzentration in Gemüse tendenziell abnimmt.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Mentale Symptome wie Unkonzentriertheit, abnehmende geistige Belastbarkeit, Müdigkeit, Blutarmut.



Vitamin C

Vitamin C gilt allgemein als der Helfer für das Immunsystem. Durch seine antioxidative Wirkung schützt es die Blutgefäße, unterstützt Heilungsprozesse und hilft gegen das Altern.

Defizite können sich bemerkbar machen durch: Infektanfälligkeit, schlecht heilende Wunden, sich vorgealtert fühlen.

Vitamin D

Vitamin D unterstützt die Calcium Aufnahme in den Körper. Damit hat es wichtige Aufgaben für den Erhalt des Knochenstoffwechsels, schützt aber auch vor muskulärer Müdigkeit. Es ist hilfreich gegen die Volkskrankheit Osteoporose (Verlust von Mineralien im Knochen) und Karies. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass Vitamin D auch positive Effekte zeigt im Kampf gegen Krebsentstehung und depressive Verstimmungen.

Mangan

Mangan aktiviert eine Vielzahl enzymatischer Prozesse im Körper. Wichtig für die Wirkung des DOC WEINGART RESET ist, dass es die Wirkung von Vitamin C aber auch von Vitamin B1 aktiviert. B 1 ist ganz besonders zuständig, um Störungen im Hirnstoffwechsel zu vermindern oder zu „reparieren“. Es muss also gesichert sein, dass davon jederzeit genügend vorhanden ist.

Molybdän

Über Molybdän wird noch intensiv geforscht. Sicher ist auf jeden Fall, dass es toxische (giftige) Prozesse bei der Verstoffwechslung von Nahrungsmitteln günstig beeinflussen kann.

Selen

Selen ist nicht nur ein wichtiges Antioxidans, sondern ganz besonders wichtig bei Entgiftungsprozessen im Körper. Selenmangelsituationen sind zunehmend häufig. Deshalb ist es sehr wichtig davon genügend im Körper zu haben.